



Indice

Giocare alla divinazione. Introduzione enigmatica tramite quattro lanci di moneta	
Introduzione	1

64 ENIGMI

1°. ☰	Chi ti ha insegnato che nulla si può cambiare, voleva solo un altro schiavo!	8
2°. ☷	Tre piccole grandi regole di vita per ricevere	10
3°. ☱	Quando le cose si fanno difficili o le prendi troppo seriamente, ricorda che tu sei qui!	12
4°. ☲	Sei ciò che pensi di essere	14
5°. ☰	In pausa. Per sovvertire le stanche abitudini del pensiero	16
6°. ☱	Il lamento dell'infelice. Esercizio pratico di alchimia emotiva	18
7°. ☱	Ciò che ti accade è sempre la conseguenza di uno stato d'animo nutrito a lungo	20
8°. ☱	Visual Thinking: accorda l'emisfero destro	22
9°. ☱	Chi non risica non rosica	24
10°. ☱	Ha coraggio solo chi ha paura. Trasforma la paura in carburante	26
11°. ☱	Ego ↔ Eco	28
12°. ☱	Chi non ha il coraggio di ribellarsi non ha il diritto di lamentarsi!	30
13°. ☱	Ciò che dai ti appartiene, ciò che tieni è perso per sempre	32
14°. ☱	La magia della vita accade fuori dalla tua zona di comfort	34
15°. ☱	La fiducia senza umiltà è arroganza. L'umiltà senza fiducia è autosvalutazione	36
16°. ☱	La felicità non è fare tutto ciò che si vuole, ma volere tutto ciò che si fa	38
17°. ☱	Sei gradi di separazione	40
18°. ☱	Stratagemma per evolvere la propria realtà da  a 	42
19°. ☱	Affrettati adagio e arriverai presto	44
20°. ☱	Scruta, scrutati!	46
21°. ☱	Meno è più	48
22°. ☱	Il potere della lode	50
23°. ☱	Break On Through (To The Other Side)	52
24°. ☱	Esperimenti pratici di ritorno al futuro	54
25°. ☱	Dodecalogo del falso e vero altruista	56
26°. ☱	Guarda il mondo da altre prospettive	58
27°. ☱	Attenzione a ciò che metti in bocca! L'evoluzione della coscienza comincia da ciò che mangi	60
28°. ☱	American Excess. La carta per ogni cosa di cui non hai bisogno!	62
29°. ☱	Le cose cambiano	64
30°. ☱	Propositivo = accento sul + e non sul -	66
31°. ☱	Empatia. Piccolo esercizio per coltivarla (verso gli altri e verso se stessi)	68
32°. ☱	Com'è il tuo desiderio, così è la tua volontà. Com'è la tua volontà, così il tuo agire. Com'è il tuo agire, così il tuo destino	70

33°. ☰	La ritirata è un modo per avanzare. Il saggio non combatte una guerra persa	72
34°. ☰	L'arte di salvare capra e cavoli	74
35°. ☰	Sic transit gloria mundi	76
36°. ☰	Usa un fallimento come un trampolino non come un sofà	78
37°. ☰	Se un uovo è rotto da una forza esterna, la vita finisce. Se è rotto da una forza interna, la vita comincia.	
	Le grandi cose iniziano sempre dall'interno	80
38°. ☰	L'evoluzione è come la pellicola: sviluppi dal negativo	82
39°. ☰	Mostra di sapere chi sei!	84
40°. ☰	Avendo perduto tutto, non è più possibile perdere nulla. Tutto è da guadagnare!	86
41°. ☰	Il pensiero decrescente	88
42°. ☰	Il coraggio di pensare fuori dal gregge	90
43°. ☰	Se non ora, quando? Spesso, «più tardi» diventa «mai»	92
44°. ☰	Stana fantasmi!	94
45°. ☰	Profilassi contro la perdita	96
46°. ☰	Occorre salire molto in alto, per vedere molto lontano	98
47°. ☰	Lancia una moneta in aria per decidere	100
48°. ☰	Cavalca la tua tigre	102
49°. ☰	I cambiamenti che sperimenti non sono sempre piacevoli o confortevoli, ma sono necessari per continuare a crescere e diventare ciò che puoi essere	104
50°. ☰	L'arte di rubare idee (in 5 mosse)	106
51°. ☰	Il senso comune uccide!	108
52°. ☰	Osservazione versus reazione. Chi osserva non reagisce. Chi reagisce non osserva	110
53°. ☰	La mia carriera è stata una salita graduale. Questo è parte del motivo della mia longevità	112
54°. ☰	La causa principale dei problemi è che al mondo d'oggi lo stupido è strascuro mentre l'intelligente è pieno di dubbi	114
55°. ☰	Brilla senza timore di offuscare gli altri pianeti	116
56°. ☰	La propria destinazione non è mai una località, ma piuttosto un modo di vedere le cose	118
57°. ☰	Gira il libro di 90°, cosa vedi? Ora gira di altri 90°, per vedere qualcosa di diverso	120
58°. ☰	Certo di cambiare la mia vita se potessi cominciare a dire noi	122
59°. ☰	Il momento presente con la massima attenzione	124
60°. ☰	Solo le azioni conferiscono forza alla vita. E solo la moderazione le conferisce fascino	126
61°. ☰	La vita è uno stato mentale	128
62°. ☰	La forza del piccolo. Quando le piccole cose fanno le grandi differenze	130
63°. ☰	L'equilibrio dinamico dell'imperatore	132
64°. ☰	La magia della parola scritta	134
	Tavola degli esagrammi	136